

# Seniorenbegleiter leisten Hilfe im Alltag

**Betreuungs-Team Lippe:** Der Verein engagiert sich bereits seit mehr als vier Jahren.

Ziel ist es, pflegende Angehörige in vielfacher Hinsicht zu entlasten

**Kreis Lippe (mv).** Seit April 2012 schon unterstützen die Mitglieder des Vereins Betreuungs-Team Lippe Familien, die einen an Demenz erkrankten Angehörigen pflegen.

In vielen Familien werden erkrankte Angehörige rund um die Uhr betreut und versorgt. Das bringt die Pflegenden schnell an ihre Grenzen, da Freiräume für eigene persönliche Bedürfnisse fehlen, schreibt der Verein in einer Mitteilung. In solch einem Fall könne die Familie sich an das Betreuungs-Team Lippe wenden, denn die qualifizierten Seniorenbegleiter bieten stundenweise Entlastung im Alltag an.

In dieser Zeit können dann die pflegenden Angehörigen persönliche Termine wahrnehmen, die eigenen Interessen pflegen, sich Raum zum Durchatmen und Ausruhen verschaffen. Aber auch Menschen, die ganz alleine leben,

können sich melden. Die Seniorenbegleiter helfen gerne beim Einkaufen, bei Wegen zum Arzt oder zu Behörden und nehmen sich Zeit für Gespräche und Gesellschaft. Je-

derzeit seien Menschen willkommen, die den Verein durch eine Spende oder persönliches Engagement unterstützen möchten. Die Vorsitzende des Vereins, Eva Bahle, beantwor-

tet individuelle Fragen gerne unter Telefon (05231) 38233.

Weitere Informationen gibt es unter [www.betreuungsteamlippe.de](http://www.betreuungsteamlippe.de) im Internet.



**Hilfe und Begleitung:** Die Mitglieder des Vereins Betreuungs-Team Lippe entlasten vor allem pflegende Angehörige.

FOTO: PRIVAT